



СОГЛАСОВАНО

Председатель трудового коллектива
А.П.Карагашев



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДОД ДЮСШ ИВС
В.П.Рядчин

Положение

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного образовательного учреждения

дополнительного образования детей

«Детско-юношеская спортивная школа игровых видов спорта»

| Этапы подготовки | Кол-во часов (академических) в неделю | Кол-во занятий в неделю |
|--|---|----------------------------|
| Начальный подготовительный 1 год обучения | 6 | 3 |
| Начальный подготовительный 2 год обучения | 6 | 3 |
| Начальный подготовительный 3 год обучения | 6 | 3 |
| Тренировочный 1 год обучения | 12 | 4-6 |
| Тренировочный 2 год обучения | 12 | 4-6 |
| Тренировочный 3 год обучения | 18 | 6 |

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан ПиН 2.4.4.1251-03».

1.2. Настоящий режим регулирует образовательный процесс в школе.

1.3. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в МБОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа игровых видов спорта» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня и заканчивается 18 июля.

Учебный год непосредственно в условиях ДЮСШ ИВС рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях спортивно – оздоровительных лагерей, сборов и (или) по индивидуальному плану обучающихся на период их активного отдыха.

Продолжительность учебной недели – 6 дней и 1 выходной. Учреждение работает в течении недели: тренерско-преподавательский состав с 8:00 до 20:00 согласно расписанию каждого тренера-преподавателя. Академический час в ДЮСШ ИВС составляет 45 минут. Продолжительность перемен между занятиями составляет не менее 10 минут.

Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный объем недельной тренировочной нагрузки составляет:

| Этапы подготовки | Кол-во часов (академических) в неделю | Кол-во занятий в неделю |
|---|---------------------------------------|-------------------------|
| Начальной подготовки 1 года обучения | 6 | 3 |
| Начальной подготовки 2 года обучения | 9 | 4 |
| Начальной подготовки 3 года обучения | 9 | 4 |
| Тренировочный 1 года обучения | 12 | 4 (6) |
| Тренировочный 2 года обучения | 12 | 4 (6) |
| Тренировочный 3 года обучения | 18 | 6 |

| | | |
|---|----|---|
| Тренировочный 4 года обучения | 18 | 6 |
| Тренировочный 5 года обучения | 20 | 6 |
| Совершенствования спортивного мастерства до 1 года обучения | 24 | 6 |
| Совершенствования спортивного мастерства свыше 1 года обучения | 28 | 8 |
| Высшего спортивного мастерства весь период | 32 | |

Изменение режима работы ДЮСШ ИВС определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.